

Sans Toi

France Scandariato



*l'inspiration pour voyage...
l'écriture comme ancrage...*

Écrire...

C'est être le témoin d'un monde passé
Et la créatrice d'un monde à venir
Au gré des poèmes que la vie m'inspire
Et que j'expire sur les pages blanches de
mon cahier

Je suis heureuse de vous accueillir au cœur de cette inspiration d'où naissent les mots que je recueille et partage.

Poésie, conte, sketch, théâtre, pensée, nouvelle, roman, sont les formes que prennent les histoires qui s'invitent en mon cœur et que je publie ici.

Merci...

D'être là...
Et de prendre part...
A cette onirique aventure...

PRÉSENTATION

France Scandariato a senti très tôt, dès l'enfance, grâce ou à cause de son amour des mots, que sa voie serait celle de la voix. Voix des ondes, voix off, voix miroir de l'acteur, voix intérieure des contes ou voix silencieuse de l'auteur, France Scandariato a emprunté les nombreux chemins qui menaient à elle. Née à Paris en 1966, elle y revint quelques années plus tard, comme un retour aux sources essentiel.

Originaire de Castellammare del Golfo, une petite ville portuaire dans la région de Trapani en Sicile, France Scandariato a su conserver l'éloquence légendaire d'un peuple dont les mains dansent voluptueusement sur l'air cadencé d'un dialecte toujours vivant. Poétesse, conteuse, comédienne, chroniqueuse et animatrice radio, voix off, autrice de chansons, poésie, pièces, contes et nouvelles, elle a le goût du partage et de la dérision.

Son moteur ? Le rire.

FLORILÈGE DE CHANSONS

Second volet

2025

SANS TOI

Dans le silence de mes nuits brisées
Je cherche l'écho d'un souffle oublié
Chaque ombre danse
Mais toi, où es-tu ?

Les étoiles pleurent, le ciel se tait
Mon cœur se perd, il n'a plus de clef

Sans toi, je suis une chanson sans refrain
Un bateau perdu, sans vent, sans demain
Aimer encore malgré les chaînes du passé
Sans toi, mon âme ne sait plus rêver

Mes mains vides se souviennent de toi
Ton absence hurle dans chaque endroit
Et pourtant, j'espère, je tends les bras

Le temps s'efface mais pas les douleurs
Mon cœur ballant, prisonnier des heures

Sans toi, je suis une chanson sans refrain
Un bateau perdu, sans vent, sans demain
Aimer encore malgré les chaînes du passé
Sans toi, mon âme ne sait plus rêver

SANS TA TENDRESSE

Je marche dans la nuit sans fenêtre ni
adresse

Tout le monde rit au loin moi je traîne
mes faiblesses

Je compte les lampadaires, comme on
compte ses erreurs, longtemps
Et chaque pas dans la flaque reflète un
vieux serment

Ton nom me brûle encore mais ma
bouche reste muette

Je bois des verres d'oubli pour noyer la
fillette

Qui croyait aux promesses jurées sous les
draps tremblants

Maintenant mon cœur se cache derrière
des murs grinçants

Est-ce que la vie guérit vraiment les
cicatrices

Ou bien elle les polit pour qu'elles brillent
en coulisses ?

Sans ta tendresse,

Je respire mais je meurs un peu

Sans ta tendresse

J'ai des yeux mais je ne vois plus bleu

Je ne veux plus aimer, je ne veux plus
tomber jamais

Mon cœur s'est barricadé tout seul à clé

Je parle aux murs, je mens, je dis que tout va bien

Je laisse la télé chanter pour faire semblant du lien

Les voisins font la fête, je compte leurs éclats de voix doucement

Comme des pierres lancées dans mon silence blanc

Combien de nuits encore à discuter avec la lune

Combien de fois prier un téléphone qui ne sonne plus

Sans ta tendresse,

Je respire mais je meurs un peu

Sans ta tendresse

J'ai des yeux mais je ne vois plus bleu

Je ne veux plus aimer, je ne veux plus tomber jamais

Mon cœur s'est barricadé tout seul à clé

GUÉRIR L'OUBLI

Je marche seule dans le vent glacé
Chaque pas résonne un cri étouffé
Les ombres dansent mais ne m'étreignent pas
Mon cœur se cache, il ne sait plus pourquoi
J'ai oublié le goût d'aimer
La chaleur d'une voix pour me sauver
Comment retrouver le chemin de mon cœur
Quand il s'efface sous le poids de la douleur
Chaque battement se perd dans la nuit
Dis-moi comment guérir l'oubli ?

Les étoiles brillent mais elles ne me voient pas.
Elles murmurent des secrets auxquels je ne crois pas
Mon reflet s'efface dans l'eau des larmes
Un château de sable détruit par les armes
Comment retrouver le chemin de mon cœur
Quand il s'efface sous le poids de la douleur
Chaque battement se perd dans la nuit
Dis-moi comment guérir l'oubli ?
Si je tends la main, le vide me répond
Un écho fragile, un soupir sans nom
Peut-on renaître des cendres d'hier
Ou suis-je prisonnière de cet enfer ?

DOULEUR FUGITIVE

Ma douleur s'efface
Un pas, puis un autre
Elle fuit dans l'espace
Loin de toi, loin de l'autre
Le vent murmure un adieu discret
Mon cœur pourtant cherche ce qu'il aimait
Mais au loin une lumière danse
Un espoir fragile, une chance

J'ai envie d'aimer, de m'ouvrir encore
Trouver des bras qui apaisent mes torts
Un amour doux qui panse mes blessures
Un amour vrai, un amour sûr

Les ombres s'étirent mais je marche sans peur
Chaque battement résonne comme une lueur
Le passé s'effrite, ses chaînes se brisent
Je cherche un futur où tout s'harmonise
Et au loin cette lumière grandit
Elle m'appelle, elle me dit

J'ai envie d'aimer de m'ouvrir encore
Trouver des bras qui apaisent mes torts
Un amour doux qui panse mes blessures
Un amour vrai, un amour sûr

RÊVER D'AIMER

Le vent murmure des secrets oubliés
Mon cœur s'égare dans l'ombre glacé
Chaque nuit, une étoile s'éteint
Chaque matin, le vide revient

Et pourtant au loin un éclat brille
Une lueur douce fragile

Sans toi, le monde s'efface
Un désert sans trace
Mais mon cœur veut encore rêver d'aimer
D'aimer malgré le passé

Les murs résonnent de silences lourds
Des souvenirs comme des jours trop courts
Je tends la main vers l'infini
Cherchant une âme, un écho, un abri

Sans toi, le monde s'efface
Un désert sans trace
Mais mon cœur veut encore rêver d'aimer
D'aimer malgré le passé

Chaque cicatrice, une histoire à chanter
Chaque larme, un espoir d'avancer
Je porte mes blessures comme des ailes
Prête à voler même frêle

UN VIDE IMMENSE

La nuit murmure des secrets amers
Dans mon âme, un désert, un éclair
Plus de lumière, plus de chaleur
Juste le silence qui creuse mon cœur

Sans tendresse, tout s'efface
Un vide immense, une ombre qui passe
Mon cœur se cache, il ne veut plus
L'amour s'effrite, il n'est plus qu'un refus

Les violons pleurent dans l'obscurité
Chaque note, un cri de vérité
J'ai aimé, j'ai brûlé mes ailes
Maintenant je flotte, Âme éternelle

Sans tendresse, tout s'efface
Un vide immense, une ombre qui passe
Mon cœur se cache, il ne veut plus
L'amour s'effrite, il n'est plus qu'un refus

Un jour peut-être une lumière douce
Percera cette carapace qui pousse
Mais aujourd'hui je reste figée
Dans ce silence, à jamais blessée

Sans tendresse, tout s'efface
Un vide immense, une ombre qui passe
Mon cœur se cache, il ne veut plus
L'amour s'effrite, il n'est plus qu'un refus

À LA DÉRIVE

La nuit s'étire sans fin ni trêve
Les ombres dansent, elles me soulèvent
Un cœur brisé qui ne sait plus
Aimer encore, il s'est perdu

Sans tendresse, je dérive
Comme un navire qui chavire
Mon cœur se ferme, il refuse
De s'ouvrir, tout s'accuse

Le vent murmure des mots d'absence
Il porte l'écho d'une distance
Les souvenirs pèsent comme du plomb
Je suis captive de ma prison

Sans tendresse, je dérive
Comme un navire qui chavire
Mon cœur se ferme, il refuse
De s'ouvrir, tout s'accuse

Peut-on renaître quand tout s'efface
Quand l'amour devient une impasse
J'attends en vain une lumière
Mais tout s'éteint, tout est amer

Sans tendresse, je dérive
Comme un navire qui chavire
Mon cœur se ferme, il refuse
De s'ouvrir, tout s'accuse

INVISIBLE

Je marche dans l'ombre de ses pensées
Un fantôme qu'il ne peut pas voir
Mon cœur crie mais reste enfermé
Une prison sans barreaux, sans espoir
Ses yeux glissent sur mon silence
Et je me perds dans son absence

Invisible, je ne veux plus l'être
Une lumière que personne ne fête
Je veux briller même dans la nuit
Me souvenir de qui je suis

Chaque regard qu'il refuse de croiser
Me blesse comme une lame glacée
Je suis là mais il ne voit rien
Comme un écho perdu dans le lointain

Invisible, je ne veux plus l'être
Une lumière que personne ne fête
Je veux briller même dans la nuit
Me souvenir de qui je suis

Je ne suis pas un reflet sans âme
Pas une ombre dans un jeu de flammes
Je suis entière, je suis vivante
Libre de m'aimer, libre et vibrante
Invisible, je ne veux plus l'être
Une lumière que personne ne fête
Je veux briller même dans la nuit
Me souvenir de qui je suis

TOUT EST FIGÉ

Le jour se lève mais reste gris
Mon cœur s'efface dans l'oubli
Chaque souffle, une cicatrice
Un écho froid, rien qui guérisse
Je cherche l'ombre d'un sourire
Mais tout s'effondre, je n'peux plus dire

Sans regard aimant, je me perds
Le vide me serre, l'air amer
Mon cœur se ferme, il ne sait plus
Aimer encore, il ne veut plus

La nuit s'étire, longue et glacée
Les rêves fuient, je suis blessée
Les murs chuchotent des mots sans fin
Un cri muet, tout reste vain

Sans regard aimant, je me perds
Le vide me serre, l'air amer
Mon cœur se ferme, il ne sait plus
Aimer encore, il ne veut plus

Si l'amour est un miroir brisé
Je préfère l'ombre, m'y cacher
Chaque reflet me fait saigner
Je n'veux plus croire, tout est figé

LE CHEMIN DE MON COEUR

Les nuits tombent, silencieuses, glacées
Je cherche l'écho d'un amour effacé
Des ombres dansent mais ne parlent
jamais
Comment retrouver le chemin de mon
cœur
Quand il s'est perdu dans la douleur ?
Les murs se referment, le temps se meurt
Comment retrouver le chemin de mon
cœur ?

Chaque étoile s'éteint dans mon ciel brisé
Les mots d'amour, je ne peux plus les
chanter
Mon âme se cache, trop peur d'être
touchée
Les souvenirs s'accrochent comme des
chaînes
Mais l'espoir murmure malgré ma peine

Comment retrouver le chemin de mon
cœur
Quand il s'est perdu dans la douleur ?
Les murs se referment, le temps se meurt
Comment retrouver le chemin de mon
cœur ?

Si je tends la main, la trouverais-je encore
Ou suis-je condamnée à ce désert sans
décor ?
Mon cœur, dis-moi où est ta lumière d'or

UNE IMPASSE

Les murs me parlent mais restent sourds
Les ombres dansent au fil des jours
Je tends la main vers un rien qui s'efface
Un vide immense, un cri qui se lasse

Où chercher, où trouver
Une lumière pour m'éclairer
Quand le cœur si abîmé
Ne sait plus, ne peut aimer

Les étoiles meurent dans mes nuits
Le silence pèse, il m'envahit
Chaque pas résonne, perdu, isolé
Mon âme s'effondre à jamais brisée

Mais si un souffle venait
Si un regard me trouvait
Serais-je encore capable d'aimer ?

Où chercher, où trouver
Une lumière pour m'éclairer
Quand le cœur, si abîmé
Ne sait plus, ne peut aimer

Dans l'écho d'un rêve, j'entends une voix
Elle murmure doucement "ne perds pas la
foi"
Mais comment croire quand tout s'efface
Quand l'espoir devient une impasse

L'ABSENCE

Je marche seule dans un désert d'ombres
Chaque pas s'efface sous le vent qui
tombe
Le silence hurle plus fort que ma voix
Je cherche un écho mais il n'y a que moi

Sans tendresse, mon cœur se perd
Un navire brisé dans l'enfer
Il ne veut plus aimer
Il ne veut plus croire
Juste un battement dans le noir

Les étoiles s'éteignent dans mon ciel pâle
Les souvenirs me mordent comme un
poignard
Je ferme les yeux pour fuir la lumière
Mais la douleur danse, elle est ma
partenaire
Combien de larmes pour noyer l'absence
Combien de rêves pour tuer le silence

Sans tendresse, mon cœur se perd
Un navire brisé dans l'enfer
Il ne veut plus aimer, il ne veut plus croire
Juste un battement dans le noir

Un jour peut-être quand le vent tournera
Quand l'amour fragile reviendra
Mais pour l'instant, je suis prisonnière
D'un cœur blessé, d'une âme amère

OÙ CHERCHER

La nuit m'écoute et se tait
Je parle bas aux murs, à l'ombre, à la
fenêtre
Mon cœur est une chambre sans clé, ni
sujet
Une mer froide sans vent pour la remettre

J'ai mis des pansements sur des cicatrices
ouvertes
J'ai ri trop fort pour couvrir le bruit de
mes défaites
Les jours défilent longs comme une route
déserte
Je me serre dans mes bras vague silhouette

Qui viendrait voir ces ruines sans adresse
Qui lirait ces lignes écrites dans la détresse

Où chercher ?
Quand plus personne ne tend sa main vers
ma tempête
Où chercher ?
Quand ma peau se souvient de chaque
promesse faite

Je ne sais plus aimer je ne sais plus me
taire
Je tourne, je tourne autour du même hiver

Je bois le silence comme un vieux café
tiède

Je compte les fissures au plafond de ma
tête

Les voix du passé s'assoient au bord de
mon lit, raides

Elles murmurent « tu vois l'amour, ça
existe mais peut-être pas honnête »

Si j'ouvre la porte est ce que l'air va brûler
Ou juste traverser mon corps sans même
s'y arrêter ?



CONTACT

<https://francescandariato.bandcamp.com>

Site

www.aurial.tv

LinkedIn

France Scandariato

Facebook

www.facebook.com/scandariato.france

www.facebook.com/vibradio

Pages Facebook

www.facebook.com/vibradioentrevue

www.facebook.com/vibradiomusique

Instagram

www.instagram.com/@unmotdeslivres

Sound Cloud

www.soundcloud.com/unmotdeslivres

Chaine YouTube

www.youtube.com/@aurial.tv.france

www.youtube.com/@vibradiofrance

Courriel

scandariato.france@gmail.com

vibradiofrance@gmail.com

DE LA MÊME AUTRICE

Poésie

Une part d'enfance

Recueil de poésie (1^{er} volet)

Impasse

Recueil de poésie (2^o volet)

Divine Faveur

Recueil de poésie (3^o volet)

Obscure Clarté

Recueil de Poésie (4^o volet)

Chanson

A tes côtés

Florilège de chansons

A l'unisson

Florilège de chansons

Vibradio

Florilège de chansons

Théâtre

Sur les planches de salut

Pièces et saynètes de théâtre

Billets d'humour

Monologues humoristiques

Conte

Tous les rêves content

Florilège de contes

Frisson le hérisson

Conte

Le lutin troubadour

Conte

Nouvelle

Voix in

Nouvelle

Roman

L'île flottante

Roman

Pensées du moment

Sur les chemins de l'ère

Recueil de pensées (volume 1)

Sur les chemins de l'ère

Recueil de pensées (volume 2)

Sur THE BOOK EDITION

<https://share.google/VMW0p9Evj45B4fHOp>

Table des matières

Sans Toi

13 chansons

- 05 *Sans toi*
- 06 *Sans ta tendresse*
- 08 *Guérir l'oubli*
- 09 *Douleur fugitive*
- 10 *Rêver d'aimer*
- 11 *Un vide immense*
- 12 *A la dérive*
- 13 *Invisible*
- 14 *Tout est figé*
- 15 *Le chemin de mon cœur*
- 16 *Une impasse*
- 17 *L'absence*
- 18 *Où chercher*

Remerciements

*A ma sœur Cristiana qui m'a guidée dans
mon rêve de création musicale.*

*Ce recueil a été conçue à l'aide d'images issues de :
« Freepik.com » et “Stockcake”*

QR CODE

Pour vous procurer l'album musical de France Scandariato, rendez-vous sur bandcamp avec ce QR code.



Ou cliquez sur ce lien
www.francescandariato.bandcamp.com



Paroles et Musique protégées par
Huissier de Justice
Certificats de dépôt horodatés
N°D62920-30940 (recueil)
N°D62919-30940 (album)